

Communiqué de presse

« SEXUALITE ET HANDICAPS, ENTRE TOUT ET RIEN... »

Par Catherine Agthe Diserens



La sexualité est une dimension fondamentale de la santé physique et psychique de tout être humain, y compris des personnes handicapées. Longtemps taboue, la problématique du handicap lié à la sexualité évolue non sans difficultés. Ce livre, écrit par une des pionnières dans le domaine de l'assistance sexuelle, évoque son expérience et ses convictions pour la reconnaissance des droits des handicapés à bénéficier d'une vie affective, intime et sexuelle.

Le domaine de la sexualité des personnes handicapées, qui relève du médical, du social, du pédagogique et du sexologique, est passé de presque rien à presque tout, de la peur à la fascination, du tabou à une évidence : celle que le handicap n'est pas un troisième sexe, écrit l'auteure. *La société reconnaît aujourd'hui à toutes et à tous les mêmes droits fondamentaux dans ce domaine sensible, mais elle ne peut se contenter de discours et de recommandations ! Pour des mieux-être affectifs, intimes et sexuels adaptés aux besoins et aux attentes des personnes concernées, une pluralité de réponses concrètes doivent être mobilisées. Cela implique que des offres existent et que des choix puissent s'exercer. La personne handicapée doit se sentir femme, homme... en dépit du handicap.*

La sexualité, mise à l'épreuve par le handicap, est questionnée par diverses situations abordées tout au long de cet ouvrage : l'équation amour et sexualité est-elle toujours parfaite (les élans du cœur et du corps), comment composer lorsque la déficience intellectuelle égare les conduites, quelle aide possible lorsque les sentiments sont emprisonnés ? Le plaisir peut-il nichier dans un corps entravé ? Comment vivre l'amour quand le sexe est confisqué ? Ainsi que l'indique l'anthropologue Charles Gardou, dans la préface, *les temps ont changé. On ne peut plus mettre en coulisses, tenir au secret la question de la vie affective et sexuelle des personnes fragilisées par un handicap.*

Catherine Agthe Diserens récuse les approches simplificatrices. La praticienne entend favoriser, pour celles et ceux que le handicap rend plus vulnérables, mais plus forts aussi, l'accomplissement de leur vie affective, amoureuse, sensuelle et sexuelle comme une composante positive dans leur histoire.

Ce livre, décliné entre réflexions, portraits, témoignages et exemples tirés de la pratique, se veut une sensibilisation large sur ce sujet controversé, délicat et subtil.

« **Sexualité et handicaps, entre tout et rien...** ». Catherine Agthe Diserens, 2013. Éditions Saint-Augustin, CH 1890 Saint-Maurice ; collection « Aire de famille ». 230 pages. 22 francs, 13 €.

Préfaces de parents à l'égard de leur fils vivant avec un handicap ; Charles Gardou, anthropologue, professeur à l'Université Lumière Lyon 2 ; Dr Marianne Caffisch, pédiatre, responsable de la consultation pour adolescents, HUG, Genève.

Postface de Claire Hauter, journaliste et documentariste radio, Paris.

L'auteure



Domiciliée à Nyon, **Catherine Agthe Diserens** est sexo-pédagogue spécialisée, formatrice pour adultes en Suisse, France et Belgique et co-auteur du programme de formation « DU CŒUR AU CORPS », qui avait obtenu le Prix Suisse de Pédagogie Curative, en 2001.

Elle participe, à titre de conférencière, à de nombreux congrès et elle publie régulièrement dans des revues spécialisées. Un film documentaire a été réalisé à son sujet (« Au Risque du Désir », de Bernard Romy).

Elle a également conceptualisé et dirigé (avec des collègues de l'association SEHP, SExualité et Handicaps Pluriels, dont elle est la présidente), la première formation en langue française d'assistance sexuelle.

Experte suisse au Conseil de l'Europe à Strasbourg, elle œuvre également pour la prévention des maltraitances sexuelles en lien avec les handicaps.