

La guidance psychosociale pendant le processus d'avortement : la situation spécifique en Belgique

En Belgique, avant de pouvoir se faire avorter durant le premier trimestre d'une grossesse, les femmes doivent tout d'abord passer un entretien psychosocial, puis attendre six jours. Différents partis politiques de plusieurs pays européens ont déjà débattu de la valeur ajoutée de cet entretien. Cependant, en 2010, l'Université de Gand a mené une étude auprès de 971 femmes pour connaître leur propre opinion sur cet entretien psychosocial. Le questionnaire était administré dans les cinq centres où se pratique l'avortement en Flandre, et traitait de leurs sentiments et opinions avant et après l'entretien psychosocial. De plus, les femmes pouvaient aussi exprimer leurs souhaits concernant le contenu de l'entretien et leur satisfaction à ce propos était adressée. Les résultats ont surtout démontré que les femmes ont des doutes avant l'entretien et qu'elles sont stressées, mais décidées. Par contre, après l'entretien psychosocial, elles se sentent mieux, même plus décidées encore, et elles déclarent avoir apprécié le contenu de la conversation et le processus de guidance. Outre le jugement positif par les femmes, les résultats de l'enquête ont aussi révélé les thèmes discutés lors de l'entretien. On a constaté que le processus de décision, l'usage de moyens contraceptifs et les détails de l'intervention ont toujours été abordés, et ceci, quel que soit le souhait de la femme. Néanmoins, la plupart des conversations étaient également adaptées à la situation de chaque femme en particulier tenant compte de son âge, de son expérience de l'avortement et de thèmes choisis par la femme en question. En bref, les conversations psychosociales qui sont organisées par défaut avant un avortement en Flandre, sont à la fois standardisées et personnalisées. Cette évaluation très positive des femmes elles-mêmes, renforce la confiance des intervenants en Belgique quant à la valeur ajoutée de l'entretien psychosocial obligatoire.